

Convento de Cristo

Serviço de Educação e Animação

Quem te disse que não gostas de História?
Curso livre online de História elementar de Portugal
(8 aos 12 anos)



QUINTA DA GRANJA, doada à Ordem de Cristo em 1531, para ajudar à convalescença dos freires doentes. É perto do Convento, mas se quiseres dar uma vista de olhos, abaixo tens as coordenadas

GPS 39°37'58.2"N / 8°24'07.9"W



LIÇÃO N.º 28

Tema: A "Arte de Curar" doenças.

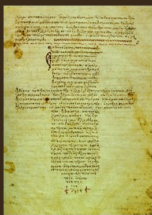


Saber mais ...
A Teoria de Hipócrates

Hipócrates defendia existir uma relação direta entre a humanidade e o universo. Os quatro elementos do Universo: o fogo, a água, a terra e o ar, são assim atribuídos a diversas componentes do corpo humano.

Para viver com saúde é preciso manter o equilíbrio desses quatro elementos. O Juramento de Hipócrates é um juramento solene usado até hoje pelos médicos, tradicionalmente por ocasião de sua formatura, na qual juram praticar a medicina honestamente, manter sigilo, colocar a vida e o interesse do doente em primeiro lugar.

Na imagem podes ver uma curiosa versão do documento original escrito em grego, na forma de Cruz.



A Teoria de Galeno: Teoria dos Quatro Humores ou Temperamentos

Aos quatro elementos, fogo, água, terra e ar, estão associadas quatro humores e esses aos fluidos corporais: sangue, fleuma, bilis amarela e bilis negra, procedentes, respetivamente do coração, sistema respiratório, fígado e baço. As doenças seriam causadas por um desequilíbrio entre os humores, que por sua vez estavam relacionados com os alimentos bons ou maus para o organismo.

Ainda de acordo com esta teoria, a predominância de um desses humores, dava origem a quatro temperamentos básicos: o popular sanguíneo, o sereno fleumático, o forte colérico e o soturno melancólico.



Um longo caminho na "Arte de Curar"

A "arte de curar" acompanha toda a História da humanidade. A mais antiga forma de curar as doenças era a prática da magia, por isso as tribos tinham os seus feiticeiros, que associavam os rituais ao conhecimento do poder curativo da natureza. O "pensamento médico" iniciou-se com as teorias dos filósofos da antiga Grécia, que defendiam existir estreita relação entre humanidade e natureza. Pitágoras, Hipócrates, "o pai da Medicina" e Galeno, todos se baseavam na teoria do equilíbrio e da harmonia, esta derivou para a teoria dos quatro humores, a que Galeno acrescentou os quatro temperamentos da saúde. Estas teorias evoluíram, até que no século XVI, o estudo da anatomia veio acrescentar uma visão menos filosófica e mais prática. No século XVII, surgiu o método do diagnóstico, que só foi possível com a invenção de novos instrumentos médicos. A partir do século XIX os inúmeros progressos técnicos e científicos, em diversas áreas, permitiram grandes avanços que nos levaram até à Medicina Moderna.



A Medicina Convencional



A Medicina é uma das áreas do conhecimento humano ligada à manutenção e restauração da saúde. Esta trabalha na prevenção das doenças humanas num contexto médico e utiliza os conhecimentos de diversas áreas científicas como a Biologia, a Química, a Física, Antropologia e Epidemiologia. Existem especialidades como por exemplo a Cardiologia, Psiquiatria, Pediatria, Cirurgia, etc..



A Medicina Alternativa



A Medicina Alternativa é conjunto de procedimentos que também visa a cura e o bem-estar das pessoas, mas que difere da prática da Medicina convencional.

Estão neste grupo a Homeopatia, Acupuntura, Reflexologia, Iridologia, Aromaterapia, etc..



Os freires da Ordem de Cristo, devido às relações privilegiadas que mantinham com o Império, recebiam plantas e conhecimentos de terras longínquas que usavam para a preparação de remédios para as várias doenças. Talvez por isso a "Arte de Curar" do Convento de Cristo era muito prestigiada (elogiada) na região e no Reino. Estas imagens que aqui te mostramos são da zona da Enfermaria.

